

## **HUISHOUDELIJK REGLEMENT KRAV MAGA DIRECT ROOSDAAL**

Bij Krav Maga Direct Roosdaal (hierna KMD Roosdaal) leert u Krav Maga op uw eigen tempo. Ons doel is het laten kennismaken met een uitermate effectief zelfverdedigingssysteem. Door onze bijzondere aanpak en begeleiding kunnen we een snelle progressie garanderen.

**Iedereen die zich inschrijft bij KMD Roosdaal verklaart automatisch zich aan volgende "huishoudelijke regels" te houden:**

1. Lid zijn van KMD Roosdaal kan men slechts zijn door het betalen van het lidgeld. De eerste inschrijving kan enkel na het volgen van een test-training (gratis) en gezamenlijke evaluatie met de aanwezige Instructor.
2. Elk lid verklaart de afgelopen 5 jaar geen veroordeling te hebben opgelopen wegens het plegen van een misdrijf.
3. Het lidgeld en eventuele beurtkaarten zijn niet terugvorderbaar, en worden nooit terugbetaald, ongeacht de aangehaalde omstandigheden of redenen.
4. Het lidmaatschap kan door KMD Roosdaal terstond opgezegd worden, alsmede kan de toegang tot de training zaal te allen tijde geweigerd worden indien de KMD Roosdaal leiding dit noodzakelijk acht.
5. Elk lid neemt deel aan de trainingen op eigen risico. KMD Roosdaal voorziet in een verzekering: meer details, voorwaarden en beperkingen omtrent deze verzekering kan ter plaatse worden ingelezen. KMD Roosdaal kan niet worden verantwoordelijk voor eventueel opgelopen kwetsures.
6. De verzekering geldt enkel en alleen tijdens de door KMD Roosdaal georganiseerde trainingen (bij twijfel neem contact op met KMD Roosdaal). De verzekering geldt niet op heen- en terugreis naar/van de locatie. Voorwaarden m.b.t. de verzekering kunnen ter plaatse worden ingelezen.
7. Het is een aangesloten lid van KMD Roosdaal verboden om zonder overleg een eigen club uit te bouwen in het kader van een zelfverdedigingssysteem. Het niet respecteren van deze regelgeving kan onmiddellijke uitsluiting tot gevolg hebben.
8. Elk lid verklaart de absolute neutraliteit met betrekking tot geloofsovertuiging, ideologie en politieke voorkeur te eerbiedigen. Hij/zij verklaart tevens KMD Roosdaal of haar leden, instructoren en vertegenwoordigers niet te zullen verzoeken rekening te houden met zijn/haar geloofsovertuiging, ideologie of politieke voorkeur.
9. De lessen worden bijgewoond van begin tot einde. De Instructor kan hierop een uitzondering maken.
10. Zorg steeds dat je op tijd bent. (+/- 10 min voor de aanvang van de training).
11. Je bent verantwoordelijk voor je eigen conditie en gezondheid, voel je nooit verplicht oefeningen of technieken uit te voeren waarvan je denkt dat ze jouw lichamelijke capaciteit te boven gaan. Laat kwetsuren volledig genezen voor je de trainingen hervat.
12. Je zal met respect omgaan met je partner(s), Assistent(en) en Instructor(s) tijdens de trainingen.

13. Het is ten strengste verboden om beeldmateriaal (films of foto's) te maken tijdens de training. Bij het maken van beeldmateriaal dient de instructor hiervan steeds op voorhand geïnformeerd te worden.
14. Je zal de kennis van de aangeleerde zelfverdedigingstechnieken alleen gebruiken om jezelf en je naasten te helpen in nood.
15. De aangeleerde trainingsmethode zal niet overgedragen worden aan derden. De aangeleerde technieken mogen niet gebruikt worden buiten de trainingssessies (lid kan eventueel geschorst worden).
16. Er naar streven om een goede sfeer en kameraadschap onder elkaar te bevorderen.
17. De trainingen worden gevolgd op eigen verantwoordelijkheid.
18. De lesgevers/instructoren kunnen niet verantwoordelijk gesteld worden bij eventueel opgelopen kwetsuren of andere ongevallen.
19. In geval van minderjarige, wordt de ouders er op gewezen dat zij geenszins de instructor of KMD Roosdaal kunnen verantwoordelijk stellen voor de gevolgen van het aanwenden van de aangeleerde technieken.
20. Het huishoudelijk reglement kan ten allen tijde worden gewijzigd. De laatste versie is steeds beschikbaar op de website van KMD Roosdaal ([www.kravmagadirect.be](http://www.kravmagadirect.be)).

### **KMD (Roosdaal) TRAINING REGELS**

Om er voor te zorgen dat er in onze trainingszalen een goede sfeer gecreëerd wordt, dienen volgende afspraken gerespecteerd worden. We hebben zo onze gebruiken bij KMD (Roosdaal). Op zich niks bijzonders, gewoon dingen die we doen. Eén van die gebruiken is dat we bij het binnenkomen iedereen een hand geven. (Beleefdheidsvorm).

- Voor aanvang zetten we onze gsm uit, tenzij je van de Instructor de toestemming krijgt hem aan te laten staan. Als je dan opgebeld wordt, ga je naar buiten.
- Voor aanvang van de training leggen we alles wat we tijdens de les nodig zouden kunnen hebben klaar (drank, handdoek, reserve T-Shirt, bitje enz.) .
- Tijdens de les of training helpen we elkaar niet recht. Dat is niet omdat we boeren zijn maar omdat we willen vermijden dat we verkeerd gaan conditioneren.
- Tijdens de trainingen zal iedere deelnemer verplicht zijn om elleboogbeschermers, scheenbeschermers en kruisbescherming te dragen (aan te trekken voor aanvang van de training). Wijk je hiervan af, dat is dit op eigen verantwoordelijkheid. Niettemin heeft de instructor het recht om je deelname aan de training te verbieden.
- Tijdens bepaalde oefeningen zal gevraagd worden om tandenbeschermers (bitje) en bril te dragen. Ook handschoenen kunnen eventueel gedragen worden maar zijn niet verplicht.
- Juwelen en piercings worden uitgedaan voor de training begint. (indien men ringen of piercings niet meer kan uitdoen worden ze afgedekt met tape).
- Er zal gevraagd worden om schoeisel (schoenen) te dragen die geen markeringen achterlaat op de matten of vloer.
- Het KMD T-shirt is verplicht tijdens de lessen in onze trainingscentrums, alsook een zwarte neutrale broek.
- Er wordt gevraagd om op tijd te komen zodat de trainingen stipt kunnen starten. Indien je later komt, verwittig dan de Instructor op voorhand.

- Ook wordt gevraagd om een fles water mee te brengen tijdens de trainingen. Er wordt alleen gedronken tijdens de “Time out” op aangeven van de instructor.
- Leden met “levels” moeten die aanbrengen (lintjes) op de broeken .
- Er worden geen toeschouwers toegestaan. Enkel (i) bij aanvraag & toelating door instructor op een aangewezen plaats en in stilte (ii) in het geval een minderjarige deelneemt, is het toegestaan dat 1 ouder (of voogd of grootouder) de les gadeslaat, en dit op een door de instructor aangewezen plaats.