

# Huishoudelijke – en Trainingsregels PROTECT!

Bij PROTECT leert u Krav Maga op uw tempo met geselecteerde deelnemers. Dat wil zeggen dat we iedereen screenen op ingesteldheid. Als u bij ons Krav Maga wil leren zult u moeten aanvaarden dat we niet competitief zijn ingesteld en dat we absoluut geen behoefte hebben aan “Rambo-achtige” verschijningen of egotrippers.

Ons doel is het verspreiden van een uitermate efficiënt zelfverdediging systeem, het is nogal zinloos om ook onze potentiële aanvallers uit te rusten met die kennis.

Door die selectie, onze bijzondere aanpak en de begeleiding door bekwame instructeurs kunnen we een snelle progressie garanderen.

**Iedereen die zich inschrijft voor de lessen dient zich aan volgende “huishoudelijke regels” te houden:**

1. Elk lid gaat het lidmaatschap aan voor tenminste 1 jaar, na aanvaarding door de PROTECT instructeur.
2. Lid zijn van PROTECT kan men slechts zijn door het betalen van het lidgeld.
3. De verzekering geldt alleen tijdens de door PROTECT georganiseerde activiteiten (trainingen, stages enz.). Beoefening van één van de club disciplines buiten deze georganiseerde activiteiten worden geenszins gedekt door de verzekering.
4. Het lidgeld is niet terug vorderbaar.
5. Het lidmaatschap kan door PROTECT terstond opgezegd worden, alsmede kan de toegang tot de training zaal te allen tijde geweigerd worden indien de PROTECT leiding dit noodzakelijk acht.
6. Het is een aangesloten lid van PROTECT verboden om zonder goedkeuring van het clubbestuur een eigen club uit te bouwen in het kader van een zelfverdedigingssysteem. Het niet respecteren van deze regelgeving kan onmiddellijke uitsluiting tot gevolg hebben.
7. De lessen worden bijgewoond van begin tot einde. De Instructor kan hierop een uitzondering maken.
8. Zorg steeds je op tijd bent. (+/- 15 min voor de training start)
9. Je bent verantwoordelijk voor je eigen conditie en gezondheid, voel je nooit verplicht oefeningen of technieken uit te voeren waarvan je denkt dat ze jouw lichamelijke capaciteit te boven gaat. Laat kwetsuren volledig genezen voor je de trainingen hervat.
10. Je zult de kennis van de aangeleerde zelfverdedigingstechnieken alleen gebruiken om jezelf en je naasten te helpen.
11. Je zult met respect omgaan op training tegenover je partner(s), Assistent(en) en Instructor(s).
12. De aangeleerde trainingsmethode zal niet overgedragen worden aan derden.
13. De aangeleerde technieken niet gebruiken buiten de training zaal indien niet nodig, (lid kan eventueel geschorst worden)
14. U er toe verbinden de discipline te volgen uitgestippeld door de Instructor(s).
15. Er naar streven om een goede sfeer te bevorderen.

16. De lesgevers ( Instructor ) kunnen niet verantwoordelijk gesteld worden bij eventueel opgelopen kwetsuren of andere ongevallen.
17. De trainingen worden gevolgd op eigen verantwoordelijkheid.
18. De lessen waarbij Full Contact en wapens van toepassing zijn, kunnen alleen gebeuren onder leiding van een Instructor.
19. U keurt het examensysteem van de Levels goed.
20. Elk lid verbindt zich er toe om jaarlijks, gekoppeld aan de inschrijving, langs te gaan bij de huisdokter en het medisch attest voor clubleden te laten invullen. Zolang de leiding van PROTECT niet in het bezit is van de ondertekende machtiging, kan het lid NIET deelnemen aan de lessen. Daaraan gekoppeld zullen leden een medisch attest moeten voorleggen, als ze na een lange periode van herstel door een kwetsuur, terug de lessen willen aanvatten.  
Nieuwe leden krijgen 2 maanden de tijd om dergelijk dokters attest getekend terug in te dienen. Geen medisch attest kan uitsluitend tot gevolg hebben.

## TRAININGSREGELS

Om ervoor te zorgen dat er in onze trainingszalen een goede sfeer gecreëerd wordt, dienen volgende afspraken gerespecteerd worden. Op zich niets bijzonders maar gewoon dingen die we doen.

Eén van die gebruiken is dat we bij het binnenkomen iedereen een hand geven. (Beleefdheidsvorm).

- Voor aanvang zetten we onze gsm uit, tenzij je van de Instructor de toestemming krijgt hem aan te laten staan. Als je dan opgebeld wordt, ga je naar buiten.
- Voor aanvang van de training leggen we alles wat we tijdens de les nodig zouden kunnen hebben klaar (drank, handdoek, reserve T-Shirt, bitje enz.) .
- Tijdens de les of training hebben we geen rituelen zoals u die soms bij vechtsportclubs (Martial Arts) ziet. (buigen, knielen, ... )
- Tijdens de les of training helpen we elkaar niet recht. Dat is niet omdat we boeren zijn maar omdat we willen vermijden dat we verkeerd gaan conditioneren.
- Om diezelfde reden geven we ook geen wapens door aan elkaar en zeggen we geen sorry als we iemand per toeval iets te hard raken, we onderbreken zelfs onze techniek niet. De meeste mensen kunnen wel 4 seconden wachten op een sorry en/of verontschuldigende blik.
- Tijdens de trainingen zal iedere deelnemer verplicht zijn om elleboogbeschermers, scheenbeschermers en kruisbescherming te dragen.
- Tijdens bepaalde oefeningen zal gevraagd worden om tandenbeschermers (bitje) en bril te dragen. Ook handschoenen kunnen eventueel gedragen worden maar zijn niet verplicht.
- Ringen en piercings worden uitgedaan voor de training begint. (indien men ringen of piercings niet meer kan uitdoen worden ze afgedekt met tape).
- Er zal gevraagd worden om schoeisel (schoenen) te dragen die geen markeringen achterlaat op de matten of vloer.
- Het KMD PROTECT t-shirt is verplicht tijdens de lessen in onze trainingscentrums, alsook een zwarte broek zonder publiciteit erop.

- Er wordt gevraagd om op tijd te komen zodat de trainingen stipt kunnen starten. Indien je later komt, verwittig dan de Instructor.
- Ook wordt gevraagd om een fles water mee te brengen tijdens de trainingen. Er wordt alleen van gedronken tijdens de “Time out”
- Leden met “levels” moeten die aanbrengen (lintjes) op de broeken .
- Er zal streng toezicht gehouden worden op bezoekers die de trainingen willen volgen.
- Elke persoon die lid wil worden van PROTECT zal verplicht zijn 2 proeflessen (gratis) te volgen, waarna er een evaluatie volgt door de Instructor(s).
- Er wordt op gewezen dat leden die Instructor willen worden een goedkeuring moeten krijgen van het PROTECT bestuur en de voltallige Examencommissie van KMD SSD vzw om te kunnen deelnemen aan het examen.
- Ook zal er voor de kandidaat Instructeur een stage periode voorafgaan van enkele weken (zal meegedeeld worden door de KMD-SSD Voorzitter).

## **KMD-SSD vzw EXAMENS geldend voor PROTECT!**

De KMD-SSD examens voor leden bestaan uit drie levels (L1, L2 & L3), voor “Instructor” (L4 & L5) zijn er twee examens, ook is er één examen voorzien voor leden die “Assistent” willen worden.

Kandidaat Instructors zijn verplicht om eerst Assistent te worden en pas daarna kunnen ze de examens van Instructor aanvangen.

De structuur en opbouw van deze examens zullen in een aparte bijlage aan ieder lid medegedeeld worden en moeten voor iedereen duidelijk en verstaanbaar zijn. Deze bijlage kan opgevraagd worden vanaf het ogenblik dat de kandidaat zich klaar voelt om zijn Level examen af te leggen.

De examens zullen afgelegd worden voor een “Examencommissie” bestaande uit de Voorzitter van de examencommissie en bijhorende L4 Instructors en eventueel de assistenten. Die personen zullen beslissen of de kandidaat geslaagd is of niet. Het gebeuren heeft plaats in onze oefenzaal te Roosdaal of Halle.

## BELANGRIJK

- Elk lid verklaart de afgelopen 5 jaar geen veroordeling te hebben opgelopen wegens het plegen van een gewelddelict.
- Elk lid verklaart de absolute neutraliteit met betrekking tot geloofsovertuiging, ideologie en politieke voorkeur van PROTECT te eerbiedigen. Hij/zij verklaart tevens PROTECT of haar leerlingen, instructors en vertegenwoordigers niet te zullen verzoeken rekening te houden met zijn/haar geloofsovertuiging, ideologie of politieke voorkeur.
- Elk lid verklaart de benamingen Krav Maga Direct-Street Self Defence (KMD-SSD), PROTECT en hun logo's niet te zullen gebruiken voor commerciële doeleinden.
- Het bestuur van PROTECT zal ieder nieuw lid voor zijn éérste training het huiselijk reglement voorleggen, met de vraag om zijn naam + “Gelezen & goedgekeurd” en handtekening te plaatsen bij wijze van goedkeuring.